



FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

Programa de la Formación

CURSO BÁSICO (200 horas).

Área Terapéutica: Centrado en el trabajo de acompañamiento en el proceso personal y en la propia dinámica grupal.

Área Teórica: Introducción a la Terapia Gestalt dentro del marco de las Psicoterapias Humanistas. Nociones Básicas sobre Neurofisiología y Gestalt.

Septiembre

- **JUEGOS Y DINÁMICAS EN LA GESTALT. Aquí y Ahora / Darse Cuenta I.**

Introducción a la Gestalt. Responsabilidad de actos, sentimientos y pensamientos, asumir las consecuencias de los propios actos.

Octubre

- **CONCIENCIA CORPORAL I. TIPOS DE CONTACTO.**

Darse cuenta del contacto con uno mismo y con los demás. Profundizar en el uso de los sentidos.

Noviembre.

- **PRINCIPIOS GESTÁLTICOS EN LA PSICOTERAPIA HUMANISTA.**

Introducción a la Teoría del Funcionamiento de nuestro Cerebro y de la Neurofisiología aplicada a la Gestalt.

Diciembre.

- BASES DE LA GESTALT I. POLARIDADES.

Descubrir los opuestos.

Enero.

- EL CICLO GESTÁLTICO I.

Febrero.

- EL CICLO GESTÁLTICO II. MECANISMOS DE EVITACIÓN DEL CONTACTO.

Marzo

- CUERPO Y GESTALT.
- CUERPO Y EMOCIÓN. EL TRABAJO CORPORAL EN PSICOTERAPIA.

Profundizar en el trabajo corporal para utilizar el cuerpo como herramienta básica. Trabajar la atención al cuerpo, a las sensaciones, la escucha de síntomas. Atención a los gestos y al lenguaje corporal.

Abril.

- DRAMATIZACIÓN Y GESTALT I.

Iniciación al Teatro Terapéutico.

Mayo

- INICIACIÓN A LAS TÉCNICAS GESTÁLTICAS: RECEPCIÓN, RESONANCIA Y RESPUESTA

Junio

- PRESENTE Y ATENCIÓN CONSCIENTE. Escucha Activa / Darse Cuenta II.
- APLICACIONES DE LA GESTALT: PSICOSOMÁTICA.

Julio INTENSIVO RESIDENCIAL.

- PADRES, FAMILIA Y GESTALT.

Stage final del Curso Básico. Repaso de la relación con el padre y la madre. Integración en el adulto de lo que ocurrió cuando se era niño, llegando a la reconciliación con las figuras paternas.

CURSO SUPERIOR 1 (200 horas).

Área Terapéutica: Centrado en el trabajo de acompañamiento en el proceso personal y en la propia dinámica grupal.

Área Teórica: Facilitar la reflexión y la elaboración teórica-referencial, para que desde la perspectiva de la Psicoterapia Humanista, se complete la asimilación conceptual de la Gestalt.

Septiembre

- COMUNICACIÓN Y RELACIÓN TERAPÉUTICA.

Mejora de la comunicación en el presente en la relación terapéutica.

Octubre

- LA PERCEPCIÓN EN LA RELACIÓN TERAPÉUTICA.
- APOYO Y CONFRONTACIÓN.

Profundizar en la relación que se establece como terapeuta. Interpretación y devolución terapéutica (el feedback).

Noviembre.

- CUERPO, COGNICIÓN Y EMOCIÓN.

Diciembre.

- ENCUADRE Y RELACIÓN TERAPÉUTICA.
- EL ANÁLISIS DE LA DEMANDA. LA PRIMERA ENTREVISTA.

Enero.

- ENFOQUE GESTÁLTICO DEL TRABAJO CON SUEÑOS.
- SUEÑOS, CUENTOS Y FANTASÍAS.

Febrero.

- TRANSFERENCIA Y CONTRATRANSFERENCIA.

Teoría y práctica de la transferencia y de la contratransferencia, así como su uso específico como herramienta dentro de la sesión terapéutica.

Marzo

- DRAMATIZACIÓN Y GESTALT II. ESCENAS TEMIDAS DEL TERAPEUTA.
- EL PSICODRAMA.

El psicodrama como herramienta terapéutica, expresión del inconsciente. Creación de finales deseados e integración de lo que hubo.

Abril

- ELEMENTOS Y TÉCNICAS DEL TRABAJO TERAPÉUTICO.
- LA SILLA CALIENTE.

Trabajo práctico con herramientas gestálticas. Fomento de la autenticidad y la manifestación del sentir del terapeuta como método de trabajo. El Trabajo con la silla caliente, comprensión e integración de las distintas partes en conflicto.

Mayo

- TERAPIA INDIVIDUAL vs TERAPIA GRUPAL.

Junio

- PRÁCTICAS SUPERVISADAS.

Talleres de Prácticas Supervisadas.

Julio INTENSIVO RESIDENCIAL.

- SENSUALIDAD, SEXUALIDAD y AMOR.

Revisión de ideas introyectadas y de la vivencia personal de la sexualidad. Sexualidad y Afecto. Aceptación del propio cuerpo.

CURSO SUPERIOR 2 (200 horas).

Objetivos Concretos:

Integración, aceptación y transparencia personal.

Conocer y manejarse de forma fluida con los aspectos teóricos y metodológicos de la Terapia Gestalt.

Formas básicas de intervención en psicoterapia.

Área Terapéutica:

Centrado en el trabajo de acompañamiento en el proceso personal y en la propia dinámica grupal.

Área Teórica:

Profundizar en los aspectos teóricos y conceptuales de la Terapia Gestalt, así como en sus aplicaciones.

Introducción a otros enfoques complementarios de la Gestalt.

Septiembre

- LAS CAPAS DE LA NEUROSIS.

Sacar a la luz, los mecanismos neuróticos más utilizados.

Octubre

- LA PAREJA Y LA TERAPIA DE PAREJA.

Trabajo de la pareja actual y pasadas, revisando los patrones de conducta fijados o repetitivos.

Noviembre.

- INTRODUCCIÓN AL ENEAGRAMA.

Diciembre.

- INTRODUCCIÓN AL GENOGRAMA.
- TERAPIA FAMILIAR Y SISTÉMICA.

Conocimiento de las Constelaciones Familiares como herramienta terapéutica.

Enero.

- DRAMATIZACIÓN Y GESTALT III.

Las Técnicas Teatrales como herramienta terapéutica.

Febrero.

- MODALIDADES DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA.

Relación terapeuta-cliente y sus diferentes posiciones en terapia.

Marzo.

- RELACIÓN Y VÍNCULO.
- MISIÓN, VISIÓN Y VALORES PERSONALES.

Abril

- ELEMENTOS Y TÉCNICAS DEL TRABAJO TERAPÉUTICO.
- TRABAJO INDIVIDUAL Y EN GRUPO. FACTORES A TENER EN CUENTA.

Trabajo práctico con herramientas gestálticas aplicado en las sesiones. Diferencias y factores a tener en cuenta en las diferentes modalidades y áreas del trabajo.

Mayo

- INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA.

Concepto de Salud Mental y breve introducción a las diferentes psicopatologías.

Junio

- PRÁCTICAS SUPERVISADAS.

Talleres de Prácticas Supervisadas.

Julio INTENSIVO RESIDENCIAL.

- EL DUELO.

Profundizar en el trabajo con los duelos. Fases del duelo. Cierre del Grupo.