

Especialización en Terapia Gestalt asistida con Caballos

Esta formación está especialmente diseñada, para todas aquellas personas interesadas en la Terapia Gestalt asistida con Caballos. Aprendiendo las Técnicas de Doma Natural, para adquirir un nivel óptimo de competencia en el manejo de los caballos.

Durante la formación se realiza un proceso personal y vivencial, desarrollando un amplio conocimiento de uno mismo. A través del propio trabajo personal, el alumno puede reconocer sus propios recursos, en una formación eminentemente práctica.

Objetivos:

Conocer y manejarse de forma fluida con los aspectos teóricos, prácticos y metodológicos de la Terapia Gestalt asistida con Caballos.

Facilitar los conocimientos teórico-prácticos necesarios, para poder aplicarla en sesiones individuales o grupales; para niños, adolescentes o en terapia de pareja o familiar.

Área Terapéutica:

Centrado en el trabajo de acompañamiento en el proceso y en la propia dinámica personal.

Área Teórica:

Profundizar en los aspectos teóricos y conceptuales de la Terapia Gestalt asistida con Caballos, así como en sus aplicaciones.

Introducción a otros enfoques complementarios de las Terapias asistidas con Caballos.

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

Con una duración de 30 horas, se estructura en dos Módulos Formativos.

Modalidad: el formato puede ser semanal o en fines de semana. De forma individual o en grupo (para poder alcanzar un nivel óptimo de competencia, los grupos son reducidos).

Fechas y Horarios: a determinar.

Lugar: Can Garrigosa – Parque Natural de Sant Llorenç de Munt. Matadepera.

Requisitos: Diplomados en “Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología” y personas que hayan completado estudios de grado en sociales, educación, psicología o ciencias de la salud.

Certifica: Studiogestalt. Avalado y Reconocido por la Asociación Española de Equinoformación y la Asociación Española de Terapias Humanistas.

Programa de la Formación

Área Técnica:

Tema 1.- Normas de Seguridad. Alimentación, enfermedades y primeros auxilios. Cepillados y ducha, limpieza de los cascos y mantenimiento.

Tema 2.- Atención, lenguaje corporal, voz y sonidos. Funcionamiento de la manada, comportamiento social y razas. Entrar al paddock y gestión de la huida.

Tema 3.- Ceder el espacio, utilización de la cabezada y el ramal. El trabajo en libertad, manejo del caballo, paradas y puestas en marcha, (paso, trote y galope).

Tema 4.- Desensibilización. Ceder a la tracción. La mecánica del Caballo. Las tres zonas principales: cabeza, caderas y espalda.

Tema 5.- Round pen I y II.

Tema 6.- Ejercicios Manejo Natural, (completo).

Tema 7.- Ejercicios de monta (dotación y equipamiento).

Área Terapéutica:

Tema 1.- Antecedentes históricos del trabajo terapéutico con caballos. La relación hombre y caballo.

Tema 2.- El Caballo Instinto y Emoción. Caballos y Gestalt. Paralelismos entre Doma Natural y Gestalt.

Tema 3.- Desarrollo Personal asistido con Caballos. Las Terapias asistidas con Caballos.

Tema 4.- Ejercicios y dinámicas en terapia individual, de pareja y en grupo. Desarrollo de las sesiones.

Tema 5.- Las sesiones de terapia infantil y adolescentes.

Tema 6.- Ejercicios desde arriba (a lomos del caballo).

Tema 7.- El feedback y la recogida terapéutica. Código Deontológico Profesional.

Módulo Final.- Prácticas Supervisadas.

studiogestalt
Psicoteràpies i formació

Pg. Francesc Macià 15, Rubí - Tel. 93 187 44 46

info@studiogestalt.es

www.studiogestalt.es

